

“万象宾客语，一秩光华文”

上海市浦东复旦附中分校举行 2023 年语文学科周活动

2023 年语文学科周活动以“万象宾客语，一秩光华文”为主题。该主题是在创意发起人 2024 届解恩乐同学的灵感基础上所取，引自张孝祥《念奴娇·过洞庭》“尽挹西江，细斟北斗，万象为宾客”，意在邀同学为座上宾客，以江水为酒，以星斗为杯，宴请世间万物，瑰丽之极，以灿如星斗的文章、长流如江而未尝往的思想，期待大家以万象为体察对象，以文学为媒介，形成对美的表达。



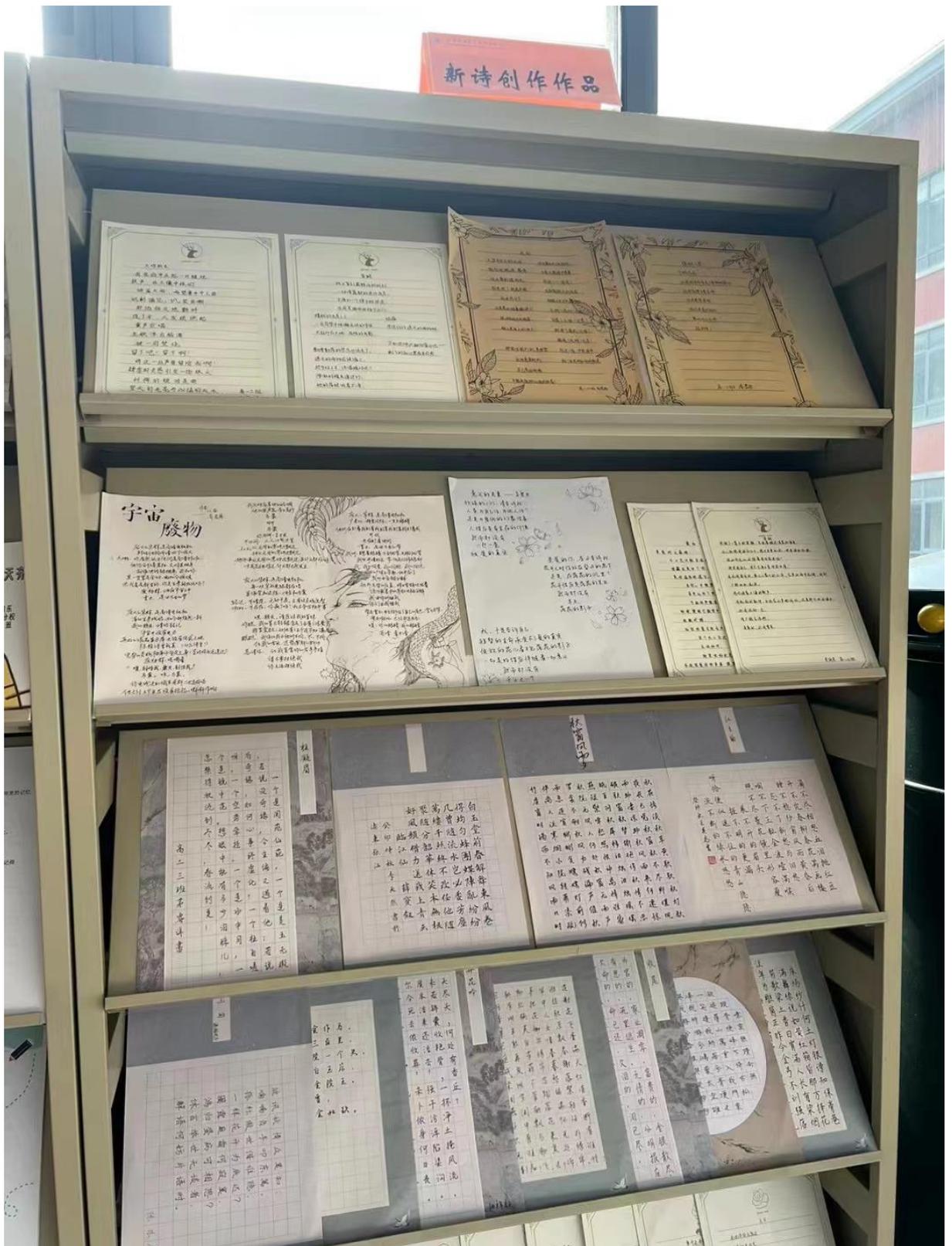




一、“诗以咏怀”新诗创作比赛

新诗创作大赛以“诗以咏怀”为主题，期待同学们以诗为媒，洞察万千世界，抒发己志。大赛自征集以来，收到同学们踊跃投稿。他们通过诗的语言，抒发自己对于自我与世界的多面思考。大家或激扬文字，描摹心灵之美；或以诗荡涤思想，抒发青年学子的胸怀与抱负。获奖作品呈现出了多样的诗意生活——高一学生为青春抒情，写下他们初入校园的所思所感，有化身梵高弟弟的提奥，有追逐自由的浪潮。高二学生以“失重与高清”为题，视野宽广，捕捉宇宙瞬时。经此比赛，大家令有限的语言在无限的诗

意中蔓延。





years ever

火吻新生

我在雨中点起一只蜡烛
 鼓声，在土壤中震动
 倾盆大雨，我望着手中火苗
 讽刺偏见，讥笑自嘲
 那焰炼天地颤抖
 烧了伞，从发根燃起
 萱芦合唱
 圣歌浮出脑海
 被一同焚烧
 留下吧！留下啊！
 将这一丝声音留给我啊！
 肆虐的灵感引发一场林火
 忏悔的眼泪是雨
 登天的光亮与凶猛的天水
 最终决抗

高三班
周宸萱



years ever

觉醒

终于等到最鲜活时刻，
 一切喧嚣都放进冰层，
 不再如一个棋子般进退，
 亦或是按非指令运行。
 朦胧的光晕之上 疼痛---
 一定有梦中浩瀚无垠的宇宙， 思念化作远天的两纷纷，
 只托印在大地 有限的光影。
 不如把神祕袖向窗外已
 飘零着散落的思念也流走了。 刺门的就让黑夜来疗愈。
 遮天的雨打在玻璃上，
 把手贴上去，很温暖对吧！
 澄澈的暖光透过纱，
 她的眉眼我看着不清。

高一五班 郑有若



years ever

浪潮

我做了一辈子的浪潮，总是经过清晨的海岸。
 无人知晓我游历万千，越过重重险阻，埋进海的怀抱。
 “谁如命运似的推着谁向前走呢？”
 “那是我自己，因尽全力向前走着。”
 我说我要自由，要汇入最大的海洋，在美血液中流淌，我却
 不能如此洒脱。
 我吟诵着大海的歌，
 奔流不息的躯体，永远在无止地涌动，你看那浪花的话语，
 把我洗刷一空。
 我不能说话，
 未变的，还我自由。

朱相臣 高一(2)班

高三(2)班周宸萱

高一(5)班郑有若

高一(2)班朱相臣

朱相臣

高一(2)班朱相臣

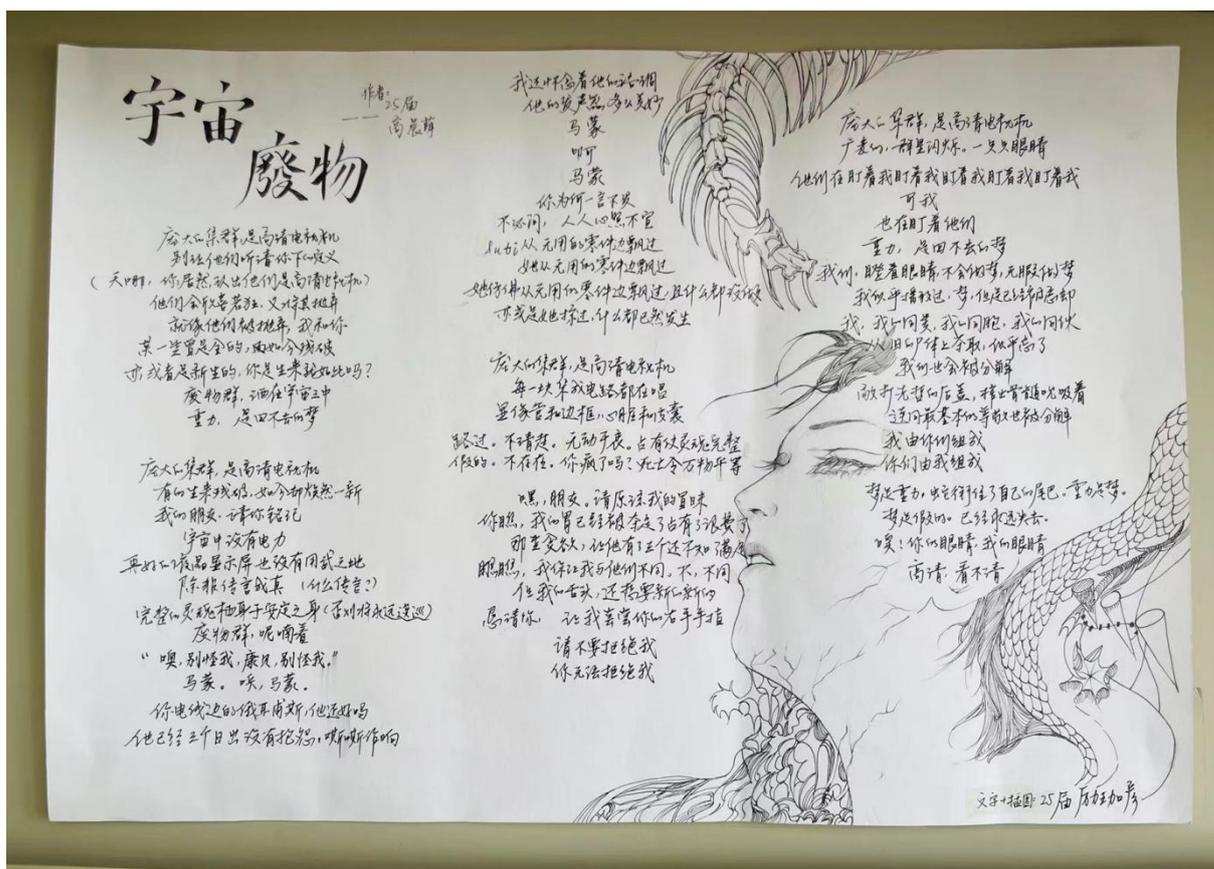
意义的失重——吴奥贝

忙碌的人们，请告诉我：
人是为自己活，为他人活？
还是为虚伪的幻象活着……
人理应有生存的价值
然而却没有
一丝一毫
被爱的真实

亲爱的你，务必告诉我：
花开之时你站在盛开的花下
还是，在落花的风里？
花开理应是落花的生日
然而却没有
半点
落花的影子

我，于是告诉自己：
短暂的生命承受不了爱的真实
绽放的花儿看不见落花的影子
一切美好理应伴随着一切意义
然而却没有
千分之一
我的存在

BY
张梓
颜



获奖名单:

【高一“诗以咏怀”新诗创作大赛】

一等奖: 朱相君 邬家玮

二等奖: 张有若 周宸萱 陆笑扬 邹思帆

三等奖: 俞懿恬 俞樾 朱冠霖 秦翹 傅宇轩 程思婕 张靖悦 杨子宸

【高二“失重·高清”新诗创作大赛】

一等奖: 高晨萌、吴奥贝

二等奖: 刘戈雅、李宸苒、潘文轩、周利亚

三等奖: 蔡凌寒、黄夕洲、王若瑜、余柘萱、周佳宜、程钰清

优秀奖: 刁茁慧、王湘乐、张梓颜、金小雨、黄琢、顾雯妤、倪彦东、李和菓华、黄子宸、岳昕睿

特别设计奖: 程钰清、励珈彦、张梓颜

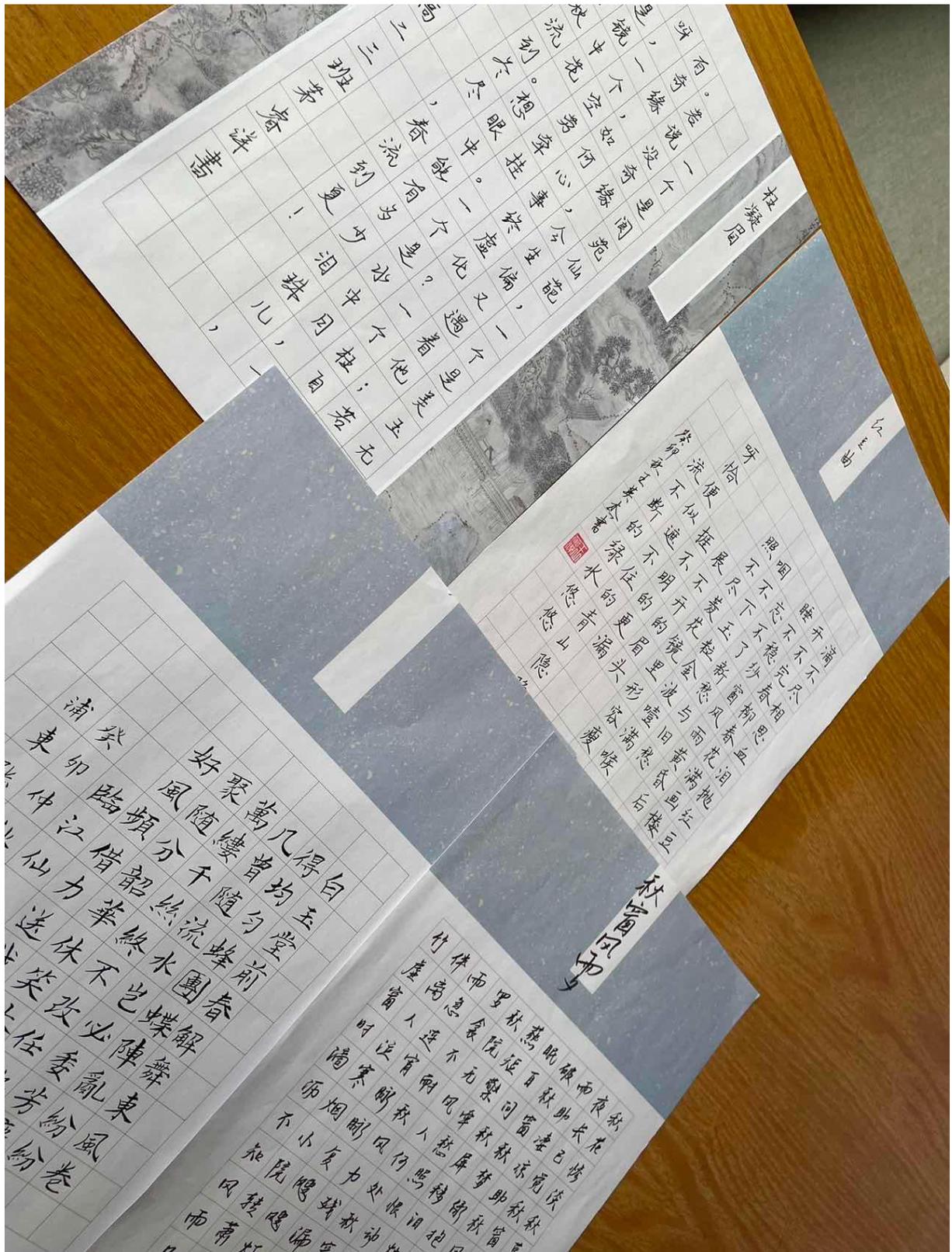
二、“文韵流传”硬笔书法比赛

笔走乾坤，文韵流传，一年一度的语文周硬笔书法比赛如期举行。从先秦的《诗经》，到清代的《红楼梦》，同学们在一笔一画中呈现了传统文化的魅力。经各年级评选，优

秀作品在三楼公告栏展出，吸引了大家驻足围观。书写是传承，更是一种诠释方式，在起承转合的世界里，同学们进一步探索了经典的多个侧面，丰富了对经典意蕴的理解。此次活动邀请函也由 2025 届文学社同学亲笔书写。







获奖名单：

【2026 届】

一等奖：丁嘉璇 陈嘉怡 陈欣瑜 王睿川 黄子珺 林圣杰 傅宇轩

二等奖：王颖 王彬博 王贝熙 石欣怡 王依然 吴子涵 计宣弘

三等奖：曾浩 骆昊琳 朱涛 奚溟屿 郝洛嘉 黎正刚 唐子瑄 华梓萱 李焯凤

【2025 届】

一等奖：徐蕾、顾雯妤、王英杰、李天然、杜思远

二等奖：徐梓佳、陈亦翎、张梓颜、周亚图、顾盛颀、茅睿洋

三等奖：陆鑫品、陈馨雨、韩钰、许博文、杨羽鸿、史佳琪、施语辰、尚欣瑶、龙宣澄

【2024 届】

一等奖：李俞锦、王梓轩、顾佳莹

二等奖：唐祺尧、陈一诺、徐嫣梓、刘奕昊、张翔兮

三等奖：林玄彦、彭睿涵、周乐涵、张思远、耿子睿、蔡天羽、雷然、杨轩、周文霏、史艺涵、张楚悦

三、“传承即创造”高二课本剧展演

9月26日下午，我校高二的同学们在大报告厅顺利举办了“传承即创造——2023语文学科周系列活动之课本剧展演”活动。大幕开启，六个班级轮番上演课本中的中外经典剧目（《雷雨》《茶馆》《哈姆雷特》《玩偶之家》），在传承经典的同时，亦让这些耳熟能详的故事在今天焕发出新的生机。早在三个月前，课本剧的筹备工作已然开始，从情节和台词的改编和排演，舞美服化道的反复调整，到现场的调度和应变，都离不开老师与同学们的辛苦付出。





10月19日，获评优秀剧目的高二（1）班、高二（6）班登上语文周汇演的舞台，为全校师生带来激荡人心的《雷雨》大戏。展演圆满落幕，在传承与创造的碰撞中，在台本与演出的辉映中，同学们通过成为戏中人、体验戏中事，亦成为了更懂戏剧与生活的人。

获奖名单：

最受欢迎剧目：高二（1）班《雷雨》、高二（6）班《雷雨》；

最受欢迎男演员：张天睿、赵存畏；

最受欢迎女演员：严翊绮、李天然；

最具原著气质奖：顾盛颀、马令翔、王湘乐；

最佳台词表现奖：马梓涵、袁庄哲；

四、“稀句绘章”课文插画创作比赛

无论是苏轼眼前“大江东去”“惊涛拍岸”的壮阔，还是郁达夫笔下清、静、悲凉的故都秋色，抑或是小通讯员枪口上那几根稀疏的树枝……语文课本中总有一些难以忘怀的画面深深刻入每个人的记忆。于是，同学们将这些经典的、美妙的、隽永的画面用色彩、线条呈现，用绘画的语言呈现自己对文本的个性化理解。

“插画达人”名单：

黄子珺 费益清 牛思远 沈天齐 李彦洁 孙妍



五、“语入人心”成语听写大赛

成语，言简义丰、凝练智慧，表达着臧否人伦善恶、境界高下的价值观，是中华文化的“活化石”。比赛分三个年级进行，同学们听到成语录音时，或沉思良久、或眉头紧蹙、或顿悟微笑，最终交上自己的答卷。成语听写大赛意在激励同学们传承成语文化，重视成语书写，在易错字里找到语文学习中的疏漏，以小见大地促进同学们形成良好的语文学习习惯。



获奖名单：

一等奖：张翔兮（满分）汤坤宸 钱欣安 徐子岳

二等奖：朱牧翰 解恩乐 潘文轩

三等奖：沈天齐 秦天一 张之涵 斯雨田 李铭羽 成斐然 胡睿函 倪彦东 陈乐宜

六、 “阅读的风景”高二2023年暑期读书报告会

读未见书，如得良友；见已读书，如逢故人。高二年级的同学们在暑假期间进行了广泛的阅读，并撰写了丰富详实的读书报告。语文周期间，几位同学带来了读书报告分享。报告人们引领着同学们进入不同的审美、情感与思想世界，每一本书都是璀璨的灵感之城，每一本经典之作都是智慧的种子，在大家心中开出思考、感悟和启迪的花朵。



《阅读的风景：2023 暑期读书报告精选》（2025 届）纪念文集名单：

余柘萱、王文轩、史佳琪、仇依文、黄夕洲、张梓颜、杜思远、李天然、周佳颖、钱亦亮、黄子宸、金子冲、刘戈雅、蔡凌寒、李宸苒、陈悦玮、徐梓佳、陈曦杰、潘文轩、吴奥贝、陆鑫品、靳奕姝、毛天予、高晨萌、刁茁慧、周利亚

现场报告会名单：

余柘萱、张梓颜、杜思远、黄子宸、徐梓佳、潘文轩、靳奕姝、毛天子、黄夕洲、高晨萌、周利亚、李天然

七、“过往·序章”高一文集、古诗文简史编纂活动

凡是过往，皆为序章。复旦附中高一语文备课组在暑期发起文集、古诗文简史编纂活动，2026届同学们积极参与，悉心整理过往习作、编纂古诗文简史。内容择取、板块编排、封面设计、文集命名、序跋撰写，处处诉说着文集编者的诚挚与巧思；寻溯《诗经》，论辩诸子，思衔秦汉，情引唐宋，历历记录下古诗文学习的足印。同学们用文集和简史为语文生活画下一个承上启下的破折号——记忆与成长有迹可循，神秘旷远的前路也正徐徐展开。

古典诗歌简史

初中古诗古文简史

初中古诗古文简史

初中古诗古文简史

初中古诗古文简史

初中古诗古文简史

初中古诗古文简史

初中古诗古文简史

初中古诗古文简史

期文



获奖名单：

【优秀文集】

姚景轩 牛思远 曾祎泠 沈天齐 顾笑颜 张傅晗 袁紫涵 何海歙 陈和梁 唐子妍 谷子彤 汤坤宸 张有若 朱笛忻 邬家玮 熊侯灏 张家睿 钱欣安 孟勃伽 邹思帆 金楚 李宇

嘉 付佳颖

【优秀古诗文简史编纂】

曾祎泠 王贝熙 张铭妍 陈思蓉 叶林睿 徐子杰 陆子皓 黄千林 东方 张傅晗 顾滢尘
龚贝贝 袁紫涵 任奕行 俞懿恬 刘霁虹 华梓萱 钱欣安 华庄露 沈熙悦 金楚 叶华承 张
婧悠

八、“万象宾客语，一秩光华文”语文周现场汇演

尽挹西江，细斟北斗，万象为宾客。古人们用笔，邀万物为客，以最真挚之语，谱写成文。千百年后，文韵流转，经典咏唱，我们的语文生活由此展开。





10月19日晚，2023学年“万象宾客语，一秩光华文”语文周现场汇演活动于大报告厅举行。此次活动由2025届毛天予、2026届丁嘉墩同学主持，学校党支部书记兼常务副校长张建国老师、副校长朱晓卉老师、副校长罗浩老师及各学科老师出席。

在“经典咏流传”传统文化表演单元，2026届的同学们或和诗以歌，歌唱经典；或飘举衣袖，翩跹起舞；或吟咏抒怀，高歌已志；或点墨挥毫，结情笔端。在《琵琶行》舞蹈以及《蝶恋花》歌舞中，表演者们对摄人心魄的琵琶语做出了完美的诠释，也展现了拂晓之时仍在望眼欲穿的彻骨的愁苦。





风起云涌，人性的复杂一览无遗；雷雨震荡，一个封建家族轰然崩塌。2025届一班和六班的同学们带来的《雷雨》课本剧表演也让在场的每位同学印象深刻。他们用自己

的理解，赋予剧本新的诠释，选角精心、台词响亮、情感自然。





“薪火相传”校友论坛环节邀请了复旦大学中文系 2020 届校友顾辰、2022 届校友沈采璠、2023 届校友王宇乐以及复旦大学化学系 2021 届校友高琪芮。活动由 2026 届史韵扬同学主持，学长学姐从各自的不同经历给同学们分享他们对于语文学习和生活的感悟。各位校友妙语连珠，观点鲜明，细致实用，给大家带来了极大的收获和启发。

“万象宾客语，一秩光华文”——上海市浦东复旦附中分校2023年语文学科周



“弦歌不辍”教师论坛由 2025 届潘文轩同学主持，邀请了“FFF 物理界的散文大家”物理组何振嘉老师、“FFF 古诗文博闻强识者”化学组冯艳艳老师、“FFF 文史跨界者”历史组严维娜老师，老师们畅谈自己的年少时光与语文的故事，字字珠玑、亲切幽默。



最后，汇演以获奖诗歌朗诵、语文周主题诗歌咏诵及主题书写将活动推向高潮。



附 1：2023 年语文学科周主题诗歌

万象宾客语，一秩光华文

2026 届金楚、黄子珺同学原创

点燃了

灵感与艺术的火花

那流转的文字

是繁星拥在笔下

咏的

是一份语万象更新的感怀

抒的

是对光华十载的心潮澎湃

创绘了

回忆与情感的乍光

那零落的稀句

是斑斓跃于纸上

画的

是作者道不尽的绵绵思绪

创的

宾客重拾的共情几许

那喷薄而出的情感

那积蓄已久的书墨

在横竖撇捺的载体中

流淌着激荡的力量

那日积月累的学识

那光华闪耀的成语

在日日是好日的欢乐中

传递着万象入心的繁荣

你读啊

学子览略一场浮生红梦

解析人物的一举一动

决定它们将何去何从

改变情节的起承转合

演绎思想的不朽深刻

我们深植着语言和文化

不断形成对美的表达

是疑义相与析的针尖麦芒

是重与细论文的奇篇共赏

一秩光华 旦复旦兮

是在这里

我将挺举着艺术的火把 以太阳之名

是在这里

我将拥揽着光华的浪潮 向日月而生

今天 也是我们在这里

欢聚一堂

值此共赏

万象宾客语

一秩光华文

附 2：2023 年语文学科周现场汇演回看链接



（本次语文学科周获奖作品将以微信推送方式在“FFF文学社”公众号陆续推出）

供稿：2025届毛天子、2025届钱亦亮、2026届牛思远、语文组全体教师

图片：来源于活动

